

KONCEPCJA VII OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ

Starzenie się i późna dorosłość w dyskursie międzypokoleniowym. Koloryt i siła miłości

Dzień 29. kwietnia został ustanowiony Europejskim Dniem Solidarności Międzypokoleniowej. Z tej okazji organizujemy Konferencję naukową, której tematyka skoncentrowana jest na znaczeniu relacji międzypokoleniowych. Podczas Konferencji zastanawiać się będziemy nad zagadnieniami, które nie są często poruszane w codziennych dyskusjach. Sporadycznie omawia się je w instytucjach edukacyjnych.

W tym roku proponujemy Państwu temat wiodący „**Koloryt i siła miłości**”. Miłość będzie tu interpretowana bardzo szeroko, nie tylko w kategoriach osobowych, ale również w wymiarze pasji, zamiłowania do sztuki, muzyki, tańca, określonych form aktywności, miłości do przyrody itp. Miłość może i powinna towarzyszyć człowiekowi na każdym etapie życia, ponieważ relacje miłosne sprzyjają zaspokojeniu wielu innych potrzeb, przedłużając życie. To założenie przyswieca zapowiadanej Konferencji.

Konferencja ma także zainspirować do podjęcia działań, które przyczynią się do wzmocnienia więzi pomiędzy pokoleniami oraz do realizowania różnego rodzaju inicjatyw związanych z działalnością na rzecz seniorów. „Solidarność międzypokoleniowa” to temat ściśle związany z każdym człowiekiem, szczególnie w obecnych czasach, gdy kraje Unii Europejskiej „starzeją się” w coraz szybszym tempie.

Organizatorzy mają nadzieję, że wskazane poniżej obszary zachęcą do refleksji na temat starości, starzenia się człowieka i relacji międzypokoleniowych oraz zainspirują do podejmowania działań wzmacniających solidarność międzypokoleniową, a także przyczynią się do lepszego zrozumienia znaczenia zaspokojenia potrzeb miłości u osób w każdym wieku.

Możliwe obszary dyskusji:

- 1) **Miłość – jej siła i koloryt** → miłość w wymiarze osobowym (cechy i rodzaje miłości, więzi emocjonalne); miłość w ujęciu religijnym i wielokulturowym; miłość w różnych fazach życia; zamiłowania do sztuki, muzyki, tańca, określonych form aktywności itp.
- 2) **Aktywne starzenie się** → starzenie się w dobrym zdrowiu, aktywny udział w życiu społecznym, aktywność w życiu zawodowym (w tym senior jako pracownik oraz pracodawca), niezależność w życiu codziennym, działania społeczne seniorów, obszary ich zaangażowania.
- 3) **„Jak wy młodzi, starych będziecie szanować, ze starymi będziecie się obchodzić, tak też wasze dzieci z wami”** → prawidłowa komunikacja międzypokoleniowa, stosunek ludzi młodych do seniorów, stosunek osób starszych do młodszych pokoleń, funkcje pełnione przez seniorów i ich wpływ na relacje międzypokoleniowe, rodzaje „prezentów” skierowanych do osób starszych, pomoc przy nowych technologiach, obalanie stereotypów związanych z subkulturami.
- 4) **Spędzanie czasu wolnego między pokoleniami** → formy aktywnego spędzania czasu, formy wspólnego spędzania czasu wolnego, propozycje kulturalne, zasoby pokoleń, bariery, udział młodego jak i starszego pokolenia w organizację czasu wolego.

5) **Seniorze – jesteś potrzebny!** → mądrość życiowa, historia przeżyć, wartościowe rady oraz przestrogi, docenianie dnia dzisiejszego.

6) **Polityka senioralna w Europie, Polsce, regionie** → obszary wyzwań zdrowotnych, niedobór specjalistów w dziedzinie geriatry, poprawa warunków i jakości życia seniorów, włączenie starszego pokolenia do udziału w życiu społecznym, nowinki technologiczne jako pomoc w życiu seniora, potrzeba zmiany systemu emerytalnego.

7) **Proces starzenia się i późna dorosłość a media** → Czy osoby starsze pojawiają się w mediach? Dlaczego seniorzy reklamują zazwyczaj leki? Dylematy osób starszych dotyczące mediów, społeczny obraz ciała, społeczna „niewidzialność” starości, kreowane piękno w mediach.

8) **Obraz i społeczny odbiór osób w wieku starszym** → fakty i mity dotyczące starości, stereotypizacja seniorów, niedoinformowanie w obszarze starzenia się, analiza opinii społecznej związana z postawą osób w starszym wieku.

10) **Psychologiczne aspekty życia seniorów** → zmiany psychologiczne zachodzące w fazie późnej dorosłości, zadania rozwojowe późnej dorosłości, trudności w akceptacji własnego stanu, poczucie samotności i odrzucenia, nieprzygotowanie do starości, zmiany dotyczące świata i ich konsekwencje w życiu seniorów.

11) **Nowy związek seniora – reakcje rodziny i otoczenia** → reakcja rodziny/sąsiadów na nowy związek osoby starszej; sytuacja człowieka starszego po stracie partnera; okres żałoby w życiu seniora; Czy trudno zacząć seniorowi nowy związek? Nowy związek – szansa na nowe życie i drugą młodość czy raczej obawa przed stratą kolejnej bliskiej osoby?

12) **Prawa osób starszych** → podstawowe prawa pisane dotyczące osób starszych; prawa zwyczajowe, nadające przywileje seniorom na przestrzeni dziejów; czy prawa osób starszych są jednakowe na całym świecie?

13) **Przestępczość a późna dorosłość** → przestępczość osób starszych oraz przestępczość wobec nich → formy i rodzaje przestępstw; rodzaje kar a wielokrotność popełnienia przestępstw przez ludzi starszych oraz na osobach starszych.

14) **Institucje i organizacje udzielające wsparcia osobom starszym, działalność samopomocowa seniorów, wolontariat międzypokoleniowy.**

15) **Integracja międzypokoleniowa, edukacja międzypokoleniowa.**

16) **Starość, starzenie się – ujęcie transkulturowe** → relacje człowiek starszy a środowisko społeczne w różnych kręgach kulturowych; transkulturowe wsparcie i opieka nad ludźmi starszymi; senior – podopieczny z innego obszaru kulturowego („odmienny kulturowo”); opieka nad człowiekiem starszym w różnych rolach i obszarach kulturowych.

17) **Wielowymiarowość opieki nad człowiekiem starszym** → podmiotowość i autonomia seniora w starszym wieku; rola otoczenia społecznego w opiece nad człowiekiem starszym; problemy opieki nad osobami w starszym wieku; wsparcie opiekunów osób starszych; działania prozdrowotne wobec osób w starszym wieku; relacje człowiek w starszym wieku a środowisko medyczne (lekarze, pielęgniarki, opiekunki); komunikacja seniora z personelem medycznym; opieka hospicyjna i paliatywna; opieka psychologiczna i duchowa wobec osób starszych; człowiek w obliczu umierania i śmierci; złagodzić poczucie straty – rodzina po śmierci osoby starszej.