

## KONCEPCJA IV OGÓLNOPOLSKIEJ KONFERENCJI NAUKOWEJ

### „Starzenie się i późna dorosłość w dyskursie międzypokoleniowym”

Dzień 29 kwietnia został ustanowiony Europejskim Dniem Solidarności Międzypokoleniowej. Z tej okazji organizujemy Konferencję, której tematyka ma na celu podkreślenie istoty znaczenia relacji pomiędzy pokoleniami. Konferencja ma także zainspirować do podjęcia działań, które łączą pokolenia oraz do realizowania wszelkich inicjatyw związanych z działalnością na rzecz seniorów. „Solidarność międzypokoleniowa” to temat ściśle związany z każdym człowiekiem, szczególnie w obecnych czasach, gdy kraje Unii Europejskiej „starzeją się” w coraz szybszym tempie.

Podczas Konferencji omawiane będą tematy, o których na co dzień rzadko słyszymy w mediach. Sporadycznie porusza się je w instytucjach edukacyjnych, pomimo tego, że są bardzo istotne.

Mamy nadzieję, że zachęcimy wszystkich uczestników do refleksji na temat relacji międzypokoleniowych oraz zainspirujemy do podejmowania działań, które wzmocnią solidarność międzypokoleniową oraz przyczynią się do polepszenia jakości życia seniorów.

#### Możliwe obszary dyskusji:

1) **Aktywne starzenie się** → starzenie się w dobrym zdrowiu, aktywny udział w życiu społecznym, aktywność w życiu zawodowym (w tym senior jako pracownik oraz pracodawca), niezależność w życiu codziennym, działania społeczne seniorów, obszary ich zaangażowania.

2) **„Jak wy młodzi, starych będziecie szanować, ze starymi będziecie się obchodzić, tak też wasze dzieci z wami”** → prawidłowa komunikacja międzypokoleniowa, stosunek ludzi młodych do seniorów, stosunek osób starszych do młodszego pokolenia, funkcje pełnione przez seniorów i ich wpływ na relacje międzypokoleniowe, rodzaje „prezentów” skierowanych do osób starszych, pomoc przy nowych technologiach, obalanie stereotypów związanych z subkulturami.

3) **Spędzanie czasu wolnego między pokoleniami** → formy aktywnego spędzania czasu, formy wspólnego spędzania czasu wolnego, propozycje kulturalne, zasoby pokoleń, bariery, udział młodego jak i starszego pokolenia w organizacji czasu wolnego.

5) **Seniorze – jesteś potrzebny!** → mądrość życiowa, historia przeżyć, wartościowe rady oraz przestrogi, docenianie dnia dzisiejszego.

6) **Polityka senioralna w Europie, Polsce, regionie** → obszary wyzwań zdrowotnych, niedobór specjalistów w dziedzinie geriatry, poprawa warunków i jakości życia seniorów, włączenie starszego pokolenia do udziału w życiu społecznym, nowinki technologiczne jako pomoc w życiu seniora, potrzeba zmiany systemu emerytalnego.

7) **Proces starzenia się i późna dorosłość a media** → Czy osoby starsze pojawiają się w mediach? Dlaczego seniorzy reklamują zazwyczaj leki? Dylematy osób starszych dotyczące mediów, społeczny obraz ciała, społeczna „niewidzialność” starości, kreowane piękno w mediach.

8) **Obraz i społeczny odbiór osób w wieku starszym** → fakty i mity dotyczące starości, stereotypizacja seniorów, niedoinformowanie w obszarze starzenia się, analiza opinii społecznej związana z postawą osób w starszym wieku.

10) **Psychologiczne aspekty życia seniorów** → zmiany psychologiczne zachodzące w fazie późnej dorosłości, zadania rozwojowe późnej dorosłości, trudności w akceptacji własnego stanu, poczucie samotności i odrzucenia, nieprzygotowanie do starości, zmiany dotyczące świata i ich konsekwencje w życiu seniorów.

11) **Nowy związek seniora – reakcje rodziny i otoczenia** → reakcja rodziny/sąsiadów na nowy związek osoby starszej; sytuacja człowieka starszego po stracie partnera; okres żałoby w życiu seniora; Czy trudno zacząć seniorowi nowy związek? Nowy związek – szansa na nowe życie i drugą młodość czy raczej obawa przed stratą kolejnej bliskiej osoby?

12) **Prawa osób starszych** → podstawowe prawa pisane dotyczące osób starszych; prawa obyczajowe, nadające przywileje seniorom na przestrzeni dziejów, czy prawa osób starszych są jednakowe na całym świecie?

13) **Przestępczość a późna dorosłość** → (przestępczość osób starszych oraz przestępczość wobec nich) → formy i rodzaje przestępstw – senior jako ofiara lub sprawca; rodzaje kar a wielokrotność popełnienia przestępstw przez ludzi starszych oraz na osobach starszych.

14) **Instytucje i organizacje udzielające wsparcia osobom starszym, działalność samopomocowa seniorów, wolontariat międzypokoleniowy.**

15) **Integracja międzypokoleniowa, edukacja międzypokoleniowa.**